

# CUESTIONARIO PROYECTO "ACTIVE VALUES"

Esta encuesta forma parte de un estudio de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia. Por favor, dedícanos parte de tu tiempo para contestar a una serie de preguntas acerca del tema que nos ocupa. En todo momento estos datos se tratarán de forma anónima; tus respuestas son totalmente confidenciales.

## INSTRUCCIONES

- **Marca con una X la respuesta que tú consideres adecuada** y en caso de equivocación, rellena completamente y marca de nuevo con una X sobre la respuesta que creas correcta. **No poner respuestas dobles.**
- **GÉNERO**     Masculino     Femenino
- **Fecha de nacimiento:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_
- **Edad (número):** \_\_\_\_\_
- **CENTRO DE PERTENENCIA (Por ejemplo: CEIP Hernández Ardieta):** \_\_\_\_\_
- **CURSO Y GRUPO (Por ejemplo: 5º B):** \_\_\_\_\_
- **CÓDIGO IDENTIFICADOR:** curso, grupo y número de lista (por ejemplo: 6B10): \_\_\_\_\_

Las siguientes preguntas buscan ver los **motivos que tienes para participar en clase**. Contesta con **sinceridad** siguiendo la escala que te presentamos a continuación:

Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo (neutro)	Algo de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5	6	7

Participo en clase...	1	2	3	4	5	6	7
1. Porque las clases son divertidas.							
2. Porque quiero aprender cosas nuevas.							
3. Porque quiero que el profesor/a piense que soy un/a buen/a estudiante.							
4. Porque tendré problemas si no lo hago.							
5. Pero no se realmente por qué.							
6. Porque disfruto aprendiendo nuevas cosas.							
7. Porque es importante para mí hacerlo bien en clase.							
8. Porque me sentiría mal conmigo mismo si no lo hiciera.							
9. Porque eso es lo que se supone que debo hacer.							
10. Pero no comprendo por qué debemos tener clase.							
11. Porque las clases son estimulantes.							
12. Porque quiero mejorar como estudiante.							
13. Porque quiero que los/as otros/as compañeros piensen que soy buen estudiante.							
14. Para que el/la profesor/a no me grite.							
15. Pero realmente siento que estoy perdiendo mi tiempo en el colegio/instituto.							
16. Por la satisfacción que siento mientras aprendo nuevos conocimientos.							
17. Porque puedo aprender conocimientos que podría usar en diferentes áreas de mi vida.							
18. Porque me preocupa cuando no lo hago.							
19. Porque esa es la norma.							
20. Pero no puedo comprender lo que estoy sacando de las clases.							

Lo normal es comportarse unas veces bien y otras mal. Nos interesa saber **cómo te comportas normalmente durante las clases**. No hay respuestas correctas o incorrectas. Por favor, responde siguiendo la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Algo de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5	6

	1	2	3	4	5	6
1. Respeto a los demás.						
2. Respeto a mi profesor.						
3. Ayudo a otros.						
4. Animo a los demás.						
5. Soy amable con los demás.						
6. Controlo mi temperamento.						
7. Colaboro con los demás.						
8. Participo en todas las actividades.						
9. Me esfuerzo.						
10. Me propongo metas.						
11. Trato de esforzarme, aunque no me guste la tarea.						
12. Quiero mejorar.						
13. Me esfuerzo mucho.						
14. No me propongo ninguna meta.						

Las siguientes preguntas hacen referencia a **cómo te sientes en las clases**. Contesta siguiendo la escala siguiente:

Totalmente en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Neutro	Algo de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

En mis clases...	1	2	3	4	5
1. Las actividades que realizo se ajustan a mis intereses.					
2. Siento que he tenido una gran progresión con respecto al objetivo final que me he propuesto.					
3. Me siento muy cómodo/a cuando hago actividades de clase con los demás compañeros/as.					
4. La forma de realizar las actividades coincide perfectamente con la forma en que yo quiero hacerlos.					
5. Realizo las actividades de clase eficazmente.					
6. Me relaciono de forma muy amistosa con el resto de mis compañeros/as.					
7. La forma de realizar las actividades de clase responde a mis deseos.					
8. Las actividades de clase son algo que hago muy bien.					
9. Siento que me puedo comunicar abiertamente con mis compañeros/as.					
10. Tengo la oportunidad de elegir como realizar las actividades de clase.					
11. Pienso que puedo cumplir con las exigencias de la clase.					
12. Me siento muy cómodo con los compañeros/as de clase.					

Las siguientes preguntas hacen referencia a **tu intención de practicar alguna actividad físico-deportiva**. Contesta siguiendo la escala siguiente:

En mis clases...	1	2	3	4	5
1. Me interesa el desarrollo de mi forma física.					
2. Al margen de las clases de Educación Física, me gusta practicar deporte.					
3. Después de terminar mis estudios, quisiera formar parte de un club deportivo de entrenamiento.					
4. Después de terminar mis estudios, me gustaría mantenerme físicamente activo/a.					
5. Habitualmente practico deporte en mi tiempo libre.					

Las siguientes preguntas hacen referencia al **clima social del aula en tus clases**. Contesta siguiendo la escala siguiente:

Nunca	A veces	Bastantes veces	Siempre
1	2	3	4

Indica ahora tu **grado de acuerdo o desacuerdo con las afirmaciones** que vienen a continuación.

	1	2	3	4
1. Los profesores se interesan personalmente por cada uno de nosotros.				
2. Los profesores muestran respeto por nuestros sentimientos.				
3. Los alumnos estamos contentos con el grupo/clase.				
4. Los alumnos nos sentimos orgullosos de esta clase.				
5. Los profesores se sienten orgullosos de esta clase.				
6. Creo que mi clase es un lugar agradable (me gusta estar en mi clase).				
7. La relación entre los profesores y los alumnos es cordial.				
8. Las relaciones entre nosotros y los profesores son agradables.				
9. En esta clase, los alumnos nos llevamos muy bien.				
10. Los alumnos colaboramos muy bien entre nosotros.				
11. En esta clase los alumnos tenemos muy buena comunicación con los profesores.				
12. En esta clase los alumnos tenemos muy buena comunicación entre nosotros.				
13. En esta clase se propician debates.				
14. Hay una buena comunicación entre nuestros profesores.				
15. Los profesores escuchan a los alumnos sin interrumpir.				

**Esto es todo, ¡Gracias por su participación!**